

Öppettider & Schema

2/8-29/8



måndag 07.00-21.00
tisdag 11.00-21.00
onsdag 07.00-21.00
torsdag 11.00-21.00
fredag 07.00-19.00
lördag stängt
söndag 16.00-20.00

Landvetter från och med 16/8

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.30					Medel		
18.30	B/M						
19.30			B/M				

Kompressen spinning

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16.30					Medel 75		Medel
17.30	Medel	SkivSpin		Bas			
18.30	Bas		Medel	SkivSpin			

Kompressen stora salen och lilla salen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.30				Step 1			
18.00		Bas		Bas			B/M
18.30	Aerobic 1						
19.00	Medel	Skivstång	Medel				

Nyheter till hösten

Cirkelfys
Station bas

-
-

Dans Zumba
Spinning senior